



## COCOR SPA MENU

### **360° SPA EXPERIENCE**

Oubliez l'agitation de la ville et évadez du stress quotidien. COCOR SPA combine les traditions des thérapies naturelles de réhabilitation avec les rituels les plus suggestifs de bien-être inspirés des cultures occidentales et orientales. Le design et les éléments polysensoriels offre aux visiteurs une atmosphère calme et relaxée.

COCOR SPA est l'univers où nos visiteurs découvriront un réel état de bien et l'harmonie intérieure

<b>Fusion</b>	80 min	190 Lei
Une combinaison unique entre le massage thaï et le massage suédois, détend la musculature, écarte les signes évidents de la fatigue physique et refait l'équilibre énergétique.		
<b>Ayurveda Harmony</b>	50 min	190 Lei
Combinaison de techniques de massage et neuro-pression. De la tête aux pieds, l'huile chaude et les manœuvres de massage produisent la stimulation de la circulation sanguine et du flux lymphatique, la fortification de la musculature et l'amélioration de la flexibilité articulaire.		
<b>Indian Head</b>	45 min	120 Lei
Ce traitement spécial inspiré par la médecine traditionnelle indienne a comme but la relaxation des contractions faciales générées par le stress et l'élimination de la tension accumulée au niveau du crâne. Un fil d'huile chaude de sésame coule constamment sur « le troisième œil » et il est suivi d'un massage délicat du cuir chevelu. En tant que traitement bénéfique du cuir chevelu et des cheveux, on recommande de laisser l'huile sur les cheveux au moins deux heures.		
<b>Lomi Lomi</b>	50 min	190 Lei
Connue aussi comme le massage « des mains affectueuses », la thérapie Lomi Lomi offre une sensation de flotter rythmique qui calme et relaxe à haut niveau. Il suppose l'utilisation des bras, des coudes et des mains et est effectué avec des mouvements longs et continus. Par les manœuvres utilisées, le massage aide à l'élimination des blocages énergétiques, pas seulement pour faciliter une guérison au niveau physique, mais aussi d'apporter de l'équilibre sur le plan émotionnel et mental.		
<b>Rhythmic Hot Stone</b>	50 min	160 Lei
Le massage avec des pierres chaudes a des racines anciennes, plus exactement il s'agit d'une thérapie ayurvédique qui relaxe la musculature et rétablit l'équilibre entre l'esprit et le corps. La chaleur émanée par les pierres induit une relaxation profonde, stimule la circulation périphérique du sang et aide, en même temps, à l'élimination des toxines.		
<b>Sensorial Candle</b>	50 min	160 Lei
La flamme d'une bougie où on retrouve ensemble des huiles essentielles, du beurre de coco et du karité génère un mélange d'ingrédients qui nourrissent, hydratent et tonifient la peau et le massage de relaxation complète parfaitement ce rituel sensoriel à effet aromathérapie.		

<b>Oriental Essence</b>	50 min	160 Lei
Thérapie d'hydratation intense réalisée par un complexe d'ingrédients qui aide à adoucir et nourrir la peau en profondeur. Le massage est fait avec de l'huile marocaine d'argan et du beurre de karité.		
<b>Aroma Relaxing Massage</b>	25 min	70 Lei
	50 min	130 Lei
Massage aromatisé de relaxation avec de l'huile d'amande et des mouvements lents et profonds spécifiques à chaque zone du corps. Destiné à détendre tout le corps et à donner de la vigueur et de la force à l'organisme, il a comme effet d'écarter le stress et la fatigue.		
<b>Essential Back Massage</b>	25 min	100 Lei
Massage de décontraction du dos et des épaules recommandé en particulier pour éliminer les courbatures engendrées par la position incorrecte et l'effort.		
<b>Head Neck &amp; Back</b>	50 min	140 Lei
Certainement, il s'agit du meilleur massage pour détendre le dos, le cou et la tête, affectés par la position habituelle inconfortable. Cette thérapie détend les plus sollicitées zones du corps et cherche à diminuer la tension musculaire.		
<b>Intensive Muscle Relief</b>	50 min	170 Lei
Un massage corporel énergique qui stimule les sens tout en offrant de la vitalité. Il a comme effet d'augmenter le tonus musculaire, d'améliorer la circulation du sang et de refaire la masse musculaire affectée par l'hypotrophie.		
<b>Deep Relief</b>	50 min	200 Lei
Massage thérapeutique basé sur l'alignement des couches profondes des muscles et du tissu conjonctif. Il diminue les tensions musculaires chroniques par des allongements légers, des pressions profondes et des frictions sur les zones contractées, en suivant les fibres musculaires, les tendons et les fascias.		
<b>Reflexology</b>	45 min	120 Lei
Massage des zones réflexogènes plantaires situées sur les méridiens énergétiques qui correspondent aux divers organes du corps. Ainsi, on met en équilibre le déficit/excès énergétique responsable pour l'apparition de certaines dysfonctions ou maladies.		

### **Mud Massage**

20 min

60 Lei

C'est un massage thérapeutique réalisé avec de la boue sapropélique provenant du lac de Techirghiol. Stimule la circulation du sang et élimine les toxines, réduit les tensions musculaires, facilite la mobilité articulaire et adoucit la peau. \*Avec recommandation médicale.

Les rituels à l'eau rafraichissent tout le corps, nourrissent, régénèrent et réduisent la tension musculaire. Après des thérapies à l'eau, le sommeil est plus profond et reposant.

### **Thermarium Heat Experience & Pool**

120 min

50 Lei

Une incursion dans le monde du bien-être, qui cherche la relaxation psychique et physique. Vous pouvez vous créer la propre expérience de relaxation en jouissant de toutes les facilités Thermarium. Vous avez à votre disposition : la piscine, les cascades cervicales, le sauna bio, le sauna finlandais, le bain turc, la douche émotionnelle, la fontaine de glace et le Boudoir de Relaxation pour des moments de tranquillité.

### **Oriental Touch Massage**

25 min

130 Lei

Le traitement suppose la détoxification et le nettoyage en profondeur de la peau, élimine les toxines de l'épiderme et adoucit. Sur la peau humide masser le corps avec du savon noir, et ensuite appliquer un massage léger avec le gant exfoliant Kassa. A la fin, un massage de revigoration sous la pluie de la douche Vichy.

### **Rain Shower Scrub**

25 min

120 Lei

Un traitement exfoliant pour le corps avec effet d'aromathérapie, idéal pour commencer tout rituel ou toute thérapie de bien-être. La combinaison de sel provenant de la Mer Morte, d'huiles végétales et d'huiles essentielles de poivre, d'orange, de lavande et de romarin contribue à l'amélioration de la qualité de la peau en la laissant douce, souple et légèrement aromatisée. Tout cela sous la pluie chaude de la douche Vichy et d'un massage relaxant et détendu.

### **Rain Shower Massage**

15 min

60 Lei

Comme une cascade, les cinq têtes de douche Vichy pulvérisent sur le corps une pluie d'eau chaude, pendant qu'un thérapeute effectue un massage pour détendre le dos et les pieds. Une expérience unique, une thérapie qui améliore la circulation du sang, équilibre le système nerveux central et réduit les effets du stress.

**Underwater Massage** 20 min 55 Lei  
La douche subaquatique est l'une des meilleures thérapies l'eau qui tonifie la musculature et stimule rapidement la circulation périphérique du sang. Le massage est en profondeur et est effectué avec un jet d'eau avec pression dirigé vers toutes les zones du corps.

**Hydro Jet Therapy** 20 min 50 Lei  
L'hydro-massage avec des Huiles Essentielles et du sel thérapeutique de Bazna. Il s'agit d'un bain purifiant qui peut être infusé au choix avec des huiles essentielles de romarin, de lavande ou de thym. Les 260 jets d'eau activent la circulation périphérique, relaxent la musculature tendue et aident à l'élimination des toxines.

**Aroma Bubble Bath** 20 min 50 Lei  
Un délice corporel dans un bain chaud avec du sel thérapeutique de Bazna et des décoctions de plantes médicinales aromatisées. Des bulles d'air massent légèrement le corps en réduisant le stress et la tension musculaire.

**Mud Bath** 20 min 50 Lei  
Bain de détoxification avec de la boue sapropélique provenant du lac de Techirghiol. Réduit les tensions musculaires, améliore la mobilité articulaire, adoucit la peau et induit un état général de bien.

## SOIN DU CORPS

**NOUVEAU! Oriental Escape** 70 min 180 Lei  
Un vrai délice pour la peau. Part du rituel hammam, symbole des traditions et des habitudes turques, ce cérémoniel a comme résultat le nettoyage, la détoxification et le ravitaillement de la peau. Le gommage avec du savon noir et le gant kassa, la pluie chaude de la douche Vichy, le massage avec de la mousse de savon et le rafraîchissement avec des essences orientales sont les étapes de ce merveilleux rituel de beauté. Les cellules mortes et les impuretés sont écartées et la peau reste douce et radiante. Afin que la relaxation soit absolue nous vous invitons à savourer un thé au gingembre.

**High Precision Contouring** 50 min 220 Lei  
Le premier traitement correcteur qui attaque deux types de graisse - superficielle et profonde - qui sont à la base du manque de tonus de la peau et de la cellulite.  
50 minutes en trois étapes :

1. STIMULATION : L'enveloppement corporel avec de l'Oxygène encourage l'oxygénation des tissus qui « distribuent » et réactivent l'élimination des dépôts de graisse.

2. CORRECTION : Le massage Perfect Sculpt est une succession de mouvements profonds et efficaces qui mènent à l'écartement de la cellulite à long terme. Le Concentrât Correcteur de Ré-Modélisation et Le Gel de Massage Correcteur aident à la tonification de la peau.

3. SOUTIEN : Pour l'aspect final, on applique une crème adaptée à l'aspect corporel, de correction ou de tonification, en assurant un résultat plus efficace.

### **Scents of hammam**

50 min

170 Lei

Rituel oriental qui aide au nettoyage et à la détoxification en profondeur de la peau, à l'hydratation et aux soins de celle-ci. Après quelques minutes sous la pluie chaude de la douche Vichy, effectuer un massage avec du savon noir traditionnel marocain, jusqu'à ce que la pâte d'olives enrichie avec de l'huile essentielle d'eucalyptus est absorbée par la peau. L'hydratation est suivie par un gommage en profondeur avec le gant Kassa. Il ouvre les pores et élimine les toxines de l'épiderme tout en laissant la peau fraîche et douce. Ensuite on applique l'Argile Rassoul, qui a des propriétés absorbantes, et astringentes et qui ferme les pores. Le rituel s'achève avec l'hydratation de la peau avec de l'huile d'amandes douces. Avant la thérapie, nous recommandons 5 minutes dans le Bain à vapeur pour préparer la peau.

### **Tunisian Scrub**

25 min

100 Lei

Rituel oriental de nettoyage et d'hydratation qui utilise des ingrédients naturels à 100% : sel d'alun extrait des sels minéraux tunisiens, du miel, de la gelée royale et de l'huile d'amandes douces ! A part l'action mécanique d'exfoliation, le gommage parfumé avec de la pierre d'alun a des propriétés nutritives, d'adoucissement et d'hydratation de l'épiderme grâce à la présence de l'huile et du miel. A la fin, l'hydratation avec du beurre de karité produira une peau douce et bien parfumée.

### **Honey Peeling**

40 min

140 Lei

Un traitement de bien-être idéal pour la peau sèche, sans élasticité. Ce gommage réalisé avec du miel et du sel provenant de la Mer Morte élimine délicatement les cellules mortes en ayant, en même temps, une intense action d'apaisement et de protection des tissus affaiblis ou stressés. Pour des résultats optimales, l'enveloppement est réalisé sur Dry Flotation, ce qui permet l'ouvertures des pores et la pénétration en profondeur des ingrédients actifs.

### **Shea Bliss**

50 min

120 Lei

Un traitement corporel spécial dont le beurre de karité à 100% est l'ingrédient vedette ! Cet ingrédient presque miraculeux stimule la régénération cellulaire, nourrit, adoucit et hydrate la peau. Le beurre de karité actionne comme une barrière naturelle contre les rayons solaires et il est un remède naturel contre le vieillissement. Relaxation avec enveloppement sur Dry Flotation.

**Chocolate Decadence** 50 min 135 Lei  
Délice au chocolat : ce traitement riche en éléments précieux hydrate le corps en stimulant la production d'endorphine. Il a un puissant effet calmant, anti-stress et de détoxification. Par l'enveloppement au chocolat on obtient aussi de très bons résultats contre la cellulite, le manque de tonus ou la déshydratation. Le gommage, le massage et l'enveloppement au chocolat sur Dry Flotation font de ce traitement un « délice » à ne pas refuser.

**Organic Sea Algae Wrap** 45 min 130 Lei  
Parfois, la meilleure méthode de détoxification arrive du cœur de l'océan. Les algues micronisées stimulent l'élimination des toxines et des impuretés et, avec le gommage corporel, agissent sur l'amélioration de la qualité de la peau. Traitement de détoxification et de reminéraliser le corps.

**Legs Revival** 40 min 130 Lei  
Soin spécial pour le confort des jambes fatiguées et pour éliminer la sensation de jambes « lourdes » et gonflées. Améliore la circulation, protège les capillaires, prévient l'apparition des varices et des capillaires écrasés.

**Sapropelic Mud Wrap** 20 min 60 Lei  
Enveloppement avec de la boue provenant du lac de Techirghiol avec des effets thérapeutiques, de détoxification et de détendre la musculature.  
\*Avec la recommandation du médecin.

## BODY DETOX

**Iyashi Dome** 1 session 210 Lei  
3 sessions 540 Lei

Iyashi Dome répond aux attentes de chacun de trouver une modalité qui active l'amaigrissement, la régénération et l'équilibre de l'organisme, tout en améliorant sa santé. C'est un concept révolutionnaire provenant du Japon, ayant à la base un système d'infrarouges longues d'origine organique. Quelques séances d'Iyashi Dome peuvent t'aider à écarter le stress, les toxines, la fatigue, les maux de tête, la peau terne, les pores difficiles, les métaux lourds (la technologie céramique/titane d'Iyashi Dome à la propriété de décomposer les toxines), la cellulite et le surplus de poids (permet l'élimination d'au moins 600kcal). Une session Iyashi Dome produit une transpiration intense, équivalente à un effort de 20 km de course, sans effets négatifs comme l'excès d'endorphines, la production d'acide lactique, le risque cardiaque, le vieillissement prématuré du corps.

## SOIN DU VISAGE

L'harmonie et la beauté authentique viennent de l'intérieur, mais la peau est la preuve vivante du passage du temps. Chez Cocor Spa tu découvriras la vitalité d'un teint parfait.

**Extra Facial Cleansing** 30 min 50 Lei  
\*Exclusivement avec un traitement facial

**REGARD JEUNESSE** 30 min 120 Lei  
Traitement illuminateur pour la zone autour des yeux, à effet anti-âge, contre les cernes et les sacs sous les yeux.

### NOUVEAU!

**HYPERBARIC OXY HIDRAFACIAL** 55 min 300 Lei

Le traitement avec de l'oxygène hyperbare est la solution idéale d'hydratation, de nourrir, d'éliminer les taches solaires ou les irritations. Il confère à la peau un aspect plus jeune, de l'intérieur, en stimulant la production de collagène et d'élastine, le contour du visage étant visiblement amélioré dès la première séance.

Le traitement facial consiste dans l'infusion dans les couches profondes de la peau de certaines substances bénéfiques comme : les vitamines (A, E, F, B5), l'acide hyaluronique, les extraits des plantes et des fruits, des cellules stem extraites des algues marines, à l'aide de l'oxygène hyperbare qui est produit par un appareil spécifique.

- recommandé pour tous les types de teint

**HYPERBARIC OXY DERMOPURE** 55 min 290 Lei

Le plus rapide et le plus sûr « médicament » contre acné. Après seulement un traitement avec de l'oxygène le teint sera et se sentira plus clair et calme, acné se diminuera, les bactéries qui aggravent les pores étant minimalisées.

- recommandé pour les teints gras et acnéiques

**HYPERBARIC HYALLURONIC ACID** 55 min 320 Lei

Le meilleur choix pour un soin parfait du teint. Les résultats obtenus s'appuient sur l'amélioration de la respiration cellulaire, de la régénération cellulaire et de l'hydratation de la peau en profondeur.

- recommandé aux personnes âgées de plus de 30 ans



## Lifting and Anti-Aging Facial Treatments

### **COLLAGENE MARINE**

55 min

300 Lei

Traitement anti-âge tonifiant et bio-restructurant. Pour lutter contre les premiers signes visibles du vieillissement ce traitement unique professionnel utilise du collagène marin natif, dont les molécules originales, qui aident à la densification, cherchent l'aplatissement des lignes fines et des rides. La peau, intensivement hydratée, reprend son aspect plat et radiant.

### **MARINE HYALURONIC TREATMENT**

75 min

330 Lei

Ce traitement riche en acide hyaluronique traite les causes qui sont à la base de l'apparition des rides. Le teint est refait instantanément, les rides et les lignes fines sont « poussées » de l'intérieur et la peau est hydratée et adoucie. Le masque Fondamental Antiride agit comme un deuxième teint en alimentant le teint ridé avec des « Substances Initiales Marines », un complexe riche en algues marines et peptides. Idéal pour les personnes âgées entre 35 et 45 ans, recommandé pour les rides du deuxième degré.

### **SILICON SUPER-LIFT**

75 min

360 Lei

Ton secret dans le levage et la redéfinition, riche en caféine et Complexe de Silice Marin, pour la ré-modélisation spécifique du contour facial et du cou. Ce traitement tonifie la peau en lui offrant de l'élasticité et remplit en même temps les rides profondes. Un seul traitement efface 5 ans sur le visage. L'aspect du visage sera radiant, le teint se présente plus ferme et les rides sont moins prononcées. Approprié pour les personnes au teint mature à la recherche d'un traitement ultra-concentré, intensif, pour un contour plus ferme du visage et du cou et un aspect visiblement plus jeune.

### **M-CEUTIC MESOLIFT MARINE**

55 min

320 Lei

Une nouvelle vision de la perfection, un seul objectif : refaire la qualité idéale du teint ! L'innovation majeure inspirée directement des laboratoires médicaux est fondée sur deux brevets révolutionnaires : Mesolift Marin, une infusion originale bio-régénérative avec une composition unique de nutriments poly-revitalisants, d'acide hyaluronique pour préserver la jeunesse et un complexe cellulaire nucléotidique anti-âge et Neo Skin, une combinaison puissante d'extraits d'algues, qui traite les causes de l'apparition de l'acné et les imperfections sévères du teint, en refaisant l'aspect doux et radiant. Le traitement représente la solution idéale pour stimuler le métabolisme cellulaire et pour préserver la jeunesse de la peau, la solution pour un teint rajeunit, lumineux, plat.

\*Aussi recommandé dans des cures de 4 séances, pour des résultats optimaux.

## PRODIGES DES OCEANS

55 min

340 Lei

« Revitalisation suprême, jeunesse complète »

Intelligence Marine Régénérative - née du cœur des océans. Traitement innovateur de régénération cellulaire pour une perfection absolue qui infuse la peau avec 61 nutriments marins, essentiels pour la capacité de la peau de se régénérer. Les effets de ces extraits marins sont visibles et de durée : le renouvellement de l'épiderme, la diminution de la pigmentation cutanée, l'amplification de la luminosité du teint et le ralentissement du processus de vieillissement. La ligne Prodiges des Océans s'adresse aux femmes de tous les âges et à tout type de teint.

## POUR HOMMES

Redécouvrir la relaxation au superlatif ! Spécialement conçus pour les messieurs, ces traitements redonnent au corps et au teint l'énergie et la vitalité.

### Ocean Men Treatment

50 min

260 Lei

Traitement énergisant pour combattre les premiers signes de vieillissement, agit comme un vrai lavage facial. Ingrédients marins de restructuration et un ultra masque pour diminuer les rides et les lignes fines, tout cela représente la combinaison idéale pour dévoiler un teint plus lumineux, plus tonifié

### MEN IN BEST FORM

90 min

270 Lei

Rain Shower Massage  
Fusion Massage  
Scalp Massage

## MOM-TO-BE

Les futures mamans doivent se relaxer en double. Pour elles nous avons conçu un programme qui élimine la tension accumulée dans la zone lombaire et la fatigue des pieds.

## NEW BEGINNINGS

110 min

220 Lei

Relaxing Body & Scalp Massage  
Mini-Facial Intermezzo  
Light Legs

\*Pas recommandé dans le premier trimestre et dans le 8ième mois de grossesse

## SPA SUITE RITUALS

Relaxation et délices en double. Cocor Spa Suite est l'endroit parfait où tu peux te relaxer près de ton partenaire ou avec tes amis. Nous avons créé pour vous un endroit spécial où on peut faire des thérapies en tandem.

### **Prodiges des Océans Ritual**

120 min 400Lei/pers

Un vrai délice pour les sens : un rituel pour le visage et le corps

Ce rituel-traitement est une invitation à expérimenter la relaxation complète et la beauté du corps entier. Le protocole combine plusieurs techniques de massage, l'une d'elle inspirée par Kobido, une méthode traditionnelle japonaise de levage, avec trois phases de relaxation, de stimulation et de drainage, intitulée aussi « l'ancienne voie de la beauté ». Les produits sont des réelles « essences de la jeunesse » et utilisent les propriétés régénératrices des nutriments marins pour activer les protéines-clés avec le rôle de maintenir l'aspect jeune de la peau, et le résultat est étonnant et visible.

### **Escales éphémères à Zanzibar**

120 min 370Lei/pers

Explorer le mystère de l'île de Zanzibar avec le nouveau rituel facial et corporel, dans une édition limitée. Inspiré par la mystérieuse île de Zanzibar, par les richesses naturelles et les anciennes traditions africaines, ce rituel est une expérience unique de la relaxation absolue, concentrée au cœur d'un authentique traitement professionnel avec du parfume divin. Traitement illuminateur, rafraîchit et aplatit la peau, améliore le niveau d'hydratation et écarte les signes de fatigue.

### **Polynesia Sensorial Spa**

110 min 290 Lei/pers

Pénétrer au cœur de l'océan et rafraîchir tous les sens ! Ce rituel spa est inspiré des rituels anciens de beauté polynésiens et te conduit dans un voyage sensoriel sur la parcours duquel t'accompagnent des arômes de vanille, du parfume floral Monoi et des ingrédients marins. Accès au Mini-Hammam, Douches émotionnelles et Hydro-massage avec des Huiles essentielles Exfoliation avec un mélange exotique de sel marin, des fibres de noix de coco, sable blanc du Tahiti et Algo-Monoi™ pour un effet d'aplatissement de la peau. Le massage Mahana où des mouvements rythmiques Lomi Lomi se combinent avec l'action des petits sacs avec du sable chaud afin de tonifier et de relaxer la musculature Huile de Polynésie pour la note finale qui apporte en soi l'hydratation mais aussi la brillance et parfume délicatement en dévoilant la beauté réelle de la peau.

**Marrakesh Touch** 110 min 290 Lei/pers  
Cocor SPA t'invite à découvrir les secrets de la beauté depuis la nuit des temps. Ce rituel de purification de la peau et d'hydratation intensément inspiré de la culture orientale suppose : Le rafraîchissement du corps entier avec de l'eau de fleurs d'orangers, pour induire l'état de relaxation, Accès au Mini-Hammam, Douches émotionnelles et Hydro-massage avec des Huiles essentielles Gommage avec du sel d'alun, du miel et des ingrédients orientaux Masque avec d'argile blanche et du miel, suivi par un enveloppement Massage avec du beurre de Karité

**Honey Moon** 150 min 310 Lei/pers  
Rituel d'accueil et vin mousseux  
Accès au Mini-Hammam, Douches émotionnelles et Hydro-massage avec des Huiles essentielles Gommage tunisien  
Sensorial Candle Massage

**Cocor Spa Luxury for 2** 150 min 430 Lei/pers  
Rituel d'accueil et vin mousseux  
Accès au Mini-Hammam, Douches émotionnelles et Hydro-massage avec des Huiles essentielles  
Rhythmic Hot Stone Massage  
Facial Treatment : Plaisir D'Aromes / Age Defence

**Harmony** 120 min 220 Lei/pers  
Pour ceux qui désirent passer en deux des moments de relaxation et de délice dans l'atmosphère intime et chaude du propre sanctuaire, nous vous offrons la propre expérience SPA en miniature – SPA SUITE. Le rituel inclut l'accès aux facilités de la suite et un massage de relaxation au choix

## **FORFAITS SERVICES COCOR SPA**

Les rituels spéciaux Thalasso vous aideront à écarter le stress et la fatigue, à oublier le boulot et à se contenter de l'esprit des vacances. Des extraits marins sont utilisés dans une variété de traitements qui ont été choisis à l'aide de notre équipe de spécialistes. Profitez des privilèges de la mer et de la nature et vous serez surpris de leur pouvoir pour vous rendre calme, relaxé et revigoré.

Les tarifs des forfaits sont calculés par personne et incluent la TVA.

Les services SPA sont destinés exclusivement aux personnes âgées de plus de 16 ans.

## FORFAITS WELLNESS OASIS

### WELLNESS THALASSOTHERAPY

Contenu : questionnaire médical, 3 thérapies/jour 2 jours 352 Lei / 6 jours 676 Lei

Programme 2 jours : 1x Hydro-massage avec des Huiles Essentiels, 1x Massage Subaquatique, 1x Douche massage Vichy, 1x Aroma Relaxing Massage 25 min, 2 x Wellness AquaGym

Programme 6 jours : 3x Hydro-massage avec des Huiles Essentiels, 3x Massage Subaquatique, 3x Enveloppement Boue, 1x Douche Vichy - massage dos et pieds, 1x Massage Bout, 1x Aroma Relaxing Massage 25 min, 6 x Wellness AquaGym

Recommandation : aux personnes qui déroulent des activités épuisantes du point de vue psychique et physique, pour combattre les effets somatiques et psychiques du stress, améliorer les courbatures et les douleurs musculaires et aussi rhumatologiques, les troubles de sommeil, la libération de la tension nerveuse en arrivant à un état de relaxation physique et psychique.

### SERENITY & LIFE BALANCE

Contenu: questionnaire médical, 3 thérapies/jour 1 jour 249 Lei / 2 jours 325 Lei / 6 jours 655 Lei

Programme 1 jour : 1x Douche massage Vichy, 1x Aroma Relaxing Massage 50 min, 1x Traitement facial Express ou 1x Hydro-massage avec des Huiles Essentiels

Programme 2 jours : 1x Hydro-massage avec des Huiles Essentiels, 1x Massage subaquatique, 1x Body Aroma Scrub, 1x Traitement facial Express, 1x Aroma Relaxing Massage 25 min, 1x Essential Back Massage 20 min

Programme 6 jours : 2x Hydro-massage avec des Huiles Essentiels, 2x Massage subaquatique, 2x Bain aux plantes et bulles, 1x Body Aroma Scrub, 1x Traitement facial Express, 2x Aroma Relaxing Massage 25 min, 2x Essential Back Massage 20 min. 6x AquaGym

Recommandation : ce programme voudrait combattre le stress quotidien, en relaxant les sens en combinant le pouvoir de l'eau avec les traitements de cosmétique faciale et corporelle.

## ZEN ATTITUDE

3 jours 520 Lei

Un rituel complet pour le visage et le corps à l'aide duquel vous redécouvrirez la splendeur et le bien-être rêvés. Vous serez les protagonistes d'un voyage au pays de l'harmonie, de l'équilibre et de la plénitude. Un rituel dédié simultanément aux femmes et aux hommes pour regagner l'harmonie entre l'esprit, le corps et l'âme.

Jour 1 : 1x Thermarium Heat Experience & Pool, 1x Rain Shower Scrub, 1x Essential Back Massage 20 min

Jour 2 : 1x Thermarium Heat Experience & Pool, 1x Hydro-massage avec des Huiles Essentielles, 1x Aroma Relaxing Massage 50 min

Jour 3 : 1x Thermarium Heat Experience & Pool, 1x Massage Subaquatique, 1x Facial Hydra Source Marine/Thalgo Men

## VENUS BEAUTY & LIGHTNESS

3 jours 980 Lei

Un paquet complet pour le corps et le visage qui dédie une attention spéciale aux jambes et aux pieds. Le programme a deux objectifs : tonifier, redéfinir la silhouette et redécouvrir la beauté.

Jour 1 : 1x Thermarium Heat Experience & Pool, 1x Rain Shower Scrub (gommage et douche massage Vichy), 1x Massage Subaquatique, 1x Legs Revival (traitement tonifiant pour des pieds fatigués)

Jour 2 : 1x Thermarium Heat Experience & Pool, 1x Massage Vichy, 1x Facial Hyaluronic Treatment, 1x High Precision Contouring (traitement corporel tonifiant contre la cellulite)

Jour 3 : 1x Thermarium Heat Experience & Pool, 1x Hydro-massage avec des Huiles Essentielles, 1x Lyashi Dome, 1x Enveloppement Hydratant avec de la beurre de karité

## VENUS IN A DAY

1 jour 408 Lei

Dans un seul jour, à l'aide des traitements spécialement choisis pour une relaxation totale, vous redécouvrirez votre beauté. Laissez-vous guidés dans un programme authentique « Beauty renaissance ». Programme : 1x Thermarium Heat Experience & Pool, 1x Massage Subaquatique, 1x Aroma Relaxing Massage 50 min, 1x Facial Collagène Marine

## **PAQUETS CLINIQUES**

### **REMISE EN FORME**

Contenu : examen médical, 2 thérapies/jour 6 jours 505 Lei / 12 jours 900 Lei

Programme 6 jours : 3x Bain avec des plantes et des bulles, 2x Hydro-massage avec des Huiles Essentielles, 2x Douche massage Vichy - massage dos et pieds, 2x Massage Revigorant / Relaxant 25 min, 3x Hydrokinésithérapie.

Programme 12 jours : 6x Bain avec des plantes et des bulles, 4x Hydro-massage avec des Huiles Essentielles, 4x Douche massage Vichy - massage dos et pieds, 4x Massage Revigorant / Relaxant 25 min, 6x Gymnastique aquatique.

Recommandation : ce programme est recommandé aux personnes qui désirent revenir en forme optimale psycho-physique tout en combinant des vacances relaxantes avec une belle stimulation générale du corps. Il contribue : à la revigoration, à l'augmentation de la force musculaire et de la tolérance à l'effort, à l'amélioration des troubles de sommeil, à la prophylaxie des affections dues aux rhumatisme et aux douleurs lombaires.

### **BALNEOVITALITY**

Contenu : examen médical, 4 thérapies/jour

6 jours 1015 Lei / 12 jours 1535 Lei / 18 jours 1900 Lei

Le programme sera personnalisé aux indications du médecin et comprendra des thérapies comme : Bains de boue, Enveloppement avec de la boue, Massage thérapeutique, Douche massage Vichy, Massage avec de la boue, Massage subaquatique, Hydro-massage avec des Huiles Essentielles, Bains avec des plantes et des bulles, Hydrokinésithérapie, Kinésithérapie, Electrothérapie, Magnétothérapie, Laser

Recommandation : affections rhumatologiques inflammatoires, récupération des séquelles post chirurgie et post traumatisme, hernie de disque, affections neurologiques centrales et périphériques, stérilité secondaire, troubles circulatoires périphériques, ostéoporose, réduction de la hypertension artérielle légère/moyenne.

### **SPA RHEUMA**

Contenu: examen médical, 3 thérapies/jour

5 jours 710 Lei / 10 jours 1095 Lei / 16 jours 1445 Lei

Le programme sera réalisé en fonction de vos besoins et des recommandations du médecin et comprendra des thérapies de la gamme : Bains de boue, Enveloppement avec de la boue, Massage avec de la boue, Saline de plantes avec des bulles, Massage subaquatique, Massage Thérapeutique, Hydrokinésithérapie, Kinésithérapie, Electrothérapie

Recommandation : pour tous les types d'affections associées au système locomoteur et osseux – dues au rhumatisme dégénératif (ostéo-arthrite) et pour les maladies inflammatoires dues au rhumatisme, les affections de la colonne vertébrale, les douleurs cervicales et lombaires, la sciatique.

Cocor Spa réserve son droit de modifier les prix affichés sans une notification préalable. Les services SPA sont destinés exclusivement aux personnes âgées de plus de 16 ans. Nous nous réservons le droit de modifier les thérapeutes sans notification préalable. Les prises de rendez-vous s'effectuent dans la limite des places disponibles. Si vous avez des préférences concernant l'heure ou le thérapeute, ceux-ci doivent être communiqués avant la prise du rendez-vous. Avant tout rendez-vous, consulter « L'étiquette et les conseils de COCOR SPA »



**+40 341 112 501**  
**info@cocorspa.ro**  
**www.cocorspa.ro**



**COCOR SPA**