



COCOR SPA MENIU

360° SPA EXPERIENCE

Uitați de agitația orașului și evadați din stresul cotidian. COCOR SPA îmbină tradiția terapilor naturale de reabilitare cu cele mai sugestive ritualuri de Wellness inspirate din culturi occidentale și orientale.

Designul și elementele polisenzoriale oferă oaspeților o atmosferă plină de calm și relaxare. COCOR SPA este universul în care oaspeții noștri vor descoperi adevărata stare de bine și armonia interioară

- Fusion** 80 min 190 Lei
O combinație unică între masajul thailandez și cel suedez, detensionează musculatura, înlătură semnele evidente ale oboseții fizice și reface echilibrul energetic.
- Ayurveda Harmony** 50 min 190 Lei
Combinație de tehnici de masaj și presopunctură. Din creștet până în tălpi, uleiul cald și manevrele de masaj au ca efect stimularea circulației sanguine și a fluxului limfatic, fortificarea musculaturii și îmbunătățirea flexibilității articulare.
- Indian Head** 45 min 120 Lei
Acest tratament special inspirat din medicina tradițională indiană are ca scop relaxarea contracțiilor faciale cauzate de stres și eliminarea tensiunii acumulate la nivel cranial. Un fir de ulei cald de susan curge constant pe “cel de-al treilea ochi” (mijlocul frunții) și este urmat de un masaj delicat al scalpului. Ca tratament benefic al pielii scalpului și părului, se recomandă menținerea uleiului pe păr minim 2 ore.
- Lomi Lomi** 50 min 190 Lei
Cunoscută și ca masajul “mâinilor iubitoare”, terapia Lomi Lomi oferă senzația de plutire ritmică ce liniștește și relaxează la cel mai înalt nivel. Presupune folosirea antebrățelor, coatelor și mâinilor și se efectuează cu mișcări lungi și continue. Prin manevrele folosite, masajul ajută la eliminarea blocajelor energetice, scopul fiind nu doar de a facilita vindecarea la nivel fizic, ci și de a aduce echilibru în plan emoțional și mental.
- Rhythmic Hot Stone** 50 min 160 Lei
Masajul cu pietre calde are rădăcini stravechi, mai exact, este o terapie ayurvedică ce relaxează musculatura și restabilește echilibrul între minte și corp. Căldura pe care o emană pietrele induce o stare de relaxare profundă, stimulează circulația periferică a sângelui și ajută, totodată, la eliminarea toxinelor.
- Sensorial Candle** 50 min 160 Lei
Flacăra unei lumânări în care se regăsesc laolaltă uleiuri esențiale, unt de cocos și de shea generează un mix de ingrediente care hrănesc, hidratează și tonifică pielea iar masajul relaxant completează perfect acest ritual senzorial cu efect aromaterapeutic.
- Oriental Essence** 50 min 160 Lei
Terapie de hidratare intensă realizată cu un complex de ingrediente care ajută la catifelarea și hrănirea în profunzime a pielii. Masajul este efectuat cu ulei marocan de Argan și unt de Shea.

Aroma Relaxing Massage	25 min	70 Lei
	50 min	130 Lei
Masaj aromatic de relaxare cu ulei de migdale și mișcări lente și profunde specifice fiecărei zone a corpului. Menit să detensioneze întregul corp și să dea vigoare și forță organismului, are ca efect înlăturarea stresului și oboselii.		
Essential Back Massage	25 min	100 Lei
Masaj decontracturant al spatelui și umerilor recomandat în special pentru eliminarea contracturilor musculare cauzate de poziția incorectă și efort.		
Head Neck & Back	50 min	140 Lei
În mod cert este cel mai potrivit masaj pentru detensionarea spatelui, gâtului și capului, afectate de poziția inconfortabilă de zi cu zi. Această terapie decontracturează cele mai solicitate zone ale corpului și urmărește diminuarea tensiunii musculare.		
Intensive Muscle Relief	50 min	170 Lei
Un masaj corporal energic ce stimulează simțurile oferind vitalitate. Are ca efect creșterea tonusului muscular, îmbunătățirea circulației sangvine și refacerea masei musculare hipotrofiate.		
Deep Relief	50 min	200 Lei
Masaj terapeutic ce se axează pe realinierea straturilor profunde ale mușchilor și țesutului conjunctiv. Diminuează tensiunile musculare cronice prin întinderi ușoare, presiuni profunde și fricțiuni pe zonele contractate, urmărind fibrele musculare, tendoanele și fasciile.		
Reflexology	45 min	120 Lei
Masaj al zonelor reflexogene plantare situate pe meridianele energetice care corespund diverselor organe ale corpului. Astfel, se echilibrează deficitul/ excesul energetic responsabil de apariția unor disfuncționalități sau afecțiuni.		
Mud Massage	20 min	60 Lei
Este un masaj terapeutic realizat cu nămol sapropelic din lacul Techirghiol. Stimulează circulația sangvină și elimină toxinele, reduce tensiunile musculare, ameliorează mobilitatea articulară și catifelează pielea. *Cu recomandare medicală.		

Ritualurile cu apă reîmprospătează întregul corp, hrănesc, regenerează și reduc tensiunea musculară. După terapii cu apă, somnul este mai ușor și mai odihnitor.

Thermarium Heat Experience & Pool 120 min 50 Lei

O incursiune în lumea wellness, care urmărește relaxarea psihică și fizică. Vă puteți crea propria experiență de relaxare, bucurându-vă de toate facilitățile Thermarium. Vă stau la dispoziție: piscina, cascadele cervicale, Bio sauna, Finnish sauna, Steam Bath, dușurile emoționale, fântâna de gheață și Relaxation Budoir pentru momente de liniste.

Oriental Touch Massage 25 min 130 Lei

Tratamentul presupune detoxifierea și curățarea în profunzime a pielii, elimină toxinele din epidermă și catifelează. Pe pielea umedă se masează corpul cu săpunul negru, după care se aplică un masaj ușor cu manusa exfoliantă Kassa. La final, un masaj de învigorare sub ploaia dușului Vichy.

Rain Shower Scrub 25 min 120 Lei

Un tratament exfoliant pentru corp cu efect de aromaterapie, ideal pentru a începe orice ritual sau terapie wellness. Combinația de sare din Marea Moartă, uleiuri vegetale și uleiuri esențiale de piper, portocală, lavandă și rozmarin contribuie la îmbunătățirea calității pielii lasând-o moale, suplă și ușor aromată. Toate acestea sub ploaia caldă a dușului Vichy și a unui masaj relaxant și detensionant.

Rain Shower Massage 15 min 60 Lei

Întocmai unei cascade, cele cinci capete de duș Vichy pulverizează pe corp o ploaie de apă caldă, în timp ce un terapeut efectuează un masaj decontracturant al spatelui și picioarelor. O experiență unică, o terapie ce îmbunătățește circulația sângelui, echilibrează sistemul nervos și reduce efectele stresului.

Underwater Massage 20 min 55 Lei

Dușul subacval este una dintre cele mai potrivite terapii cu apă ce tonifică musculatura și stimulează rapid circulația periferică a sângelui. Masajul este unul în profunzime și se efectuează cu un jet de apă cu presiune, îndreptat către toate zonele corpului.

Hydro Jet Therapy 20 min 50 Lei

Hidromasajul cu Uleiuri Esențiale și sare terapeutică de Bazna. Este o baie purificatoare ce poate fi înfuzată la alegere cu uleiuri esențiale de rozmarin, lavandă sau cimbru. Cele 260 de jeturi de apă activează circulația periferică, relaxează musculatura tensionată și ajută la eliminarea toxinelor.

Aroma Bubble Bath

20 min

50 Lei

Un răsfăț corporal într-o baie caldă cu sare terapeutică de Bazna și decocturi de plante medicinale aromate. Bule de aer masează ușor corpul reducând stresul și tensiunea musculară.

Mud Bath

20 min

50 Lei

Baie detoxifiantă cu namol sapropelic din lacul Techirghiol. Reduce tensiunile musculare, ameliorează mobilitatea articulară, catifelează pielea și induce o stare generală de bine.

BODY CARE EXPERIENCE

NOU! Oriental Escape

70 min

180 Lei

Un adevărat rasfăț pentru piele. Parte a ritualului hammam, simbol al tradițiilor și obiceiurilor turcești, acest ceremonial are ca rezultat curățarea, detoxifierea și revitalizarea pielii. Gomajul cu săpun negru și mănușa kassa, ploaia caldă a dușului vichy, masajul cu spumă de săpun și înmprospătarea cu esențe orientale sunt etapele acestui minunat ritual de frumusețe. Celulele moarte și impuritățile sunt îndepărtate iar pielea rămâne catifelată și radiantă. Pentru ca relaxarea să fie absolută vă invităm să savurați un ceai de ghimbir.

Scents of hammam

50 min

170 Lei

Ritual orientat ce ajută la curățarea și detoxifierea în profunzime a pielii, hidratarea și îngrijirea acesteia. După câteva minute sub ploaia caldă a dușului Vichy, se efectuează un masaj cu săpun negru tradițional marocan, până când pasta de măslină îmbogățită cu ulei esențial de eucalipt este absorbită de piele. Hidratarea este urmată de un gomaj în profunzime cu mănușa Kassa. Deschide porii și elimină toxinele din epidermă, lăsând pielea proaspătă și catifelată. Apoi se aplică Argila Rassoul, care are proprietăți absorbante, și astringente și care închide porii. Ritualul se încheie cu hidratarea pielii cu ulei de migdale dulci. Înainte de terapie, recomandăm 5 minute în Baia de Aburi pentru pregătirea pielii.

High Precision Contouring

50 min

220 Lei

Primul tratament corector care atacă două tipuri de grasime - superficială și profundă - ce stau la baza lipsei de tonus a pielii și a celulei. 50 de minute în trei pași:

1. **STIMULARE:** Împachetarea Corporală cu Oxigen încurajează oxigenarea țesuturilor care "distribuie" și reactivează eliberarea depozitelor de grăsime.
2. **CORECTARE:** Masajul Perfect Sculpt este o succesiune de mișcări profunde și eficiente ce duc la îndepărtarea pe termen lung a celulei. Concentratul Corector de Remodeleare și Gelul de Masaj Corector ajută la tonifierea pielii.
3. **SUSȚINERE:** Pentru aspectul final, se aplică o cremă adaptată aspectului corporal, de corectare sau de tonifiere, asigurând un rezultat mai eficient.

Gomaj Tunisian

25 min

100 Lei

Ritual oriental de curățare și hidratare ce folosește ingrediente 100% naturale: sare de alaun extrasă din săruri minerale tunisiene, miere, lăptișor de matcă și ulei de migdale dulci! Pe lângă acțiunea mecanică de exfoliere, gomajul parfumat cu piatră de alaun are proprietăți nutritive, de catifelare și hidratare a epidermei datorită prezenței uleiului și a mierii. La final, hidratarea cu untul de shea va lăsa pielea moale și plăcut parfumată.

Honey Peeling

40 min

140 Lei

Un tratament wellness ideal pentru pielea uscată, lipsită de elasticitate. Acest peeling realizat cu miere și sare din Marea Moartă elimină delicat celulele moarte având, totodată, o intensă acțiune de calmare și protecție a țesuturilor slăbite sau stresate. Pentru rezultate optime, împachetarea se realizează pe Dry Flotation, ceea ce permite deschiderea porilor și pătrunderea în profunzime a ingredientelor active.

Shea Bliss

50 min

120 Lei

Un tratament corporal special în care untul de Shea 100% este ingredientul vedeta! Acest ingredient aproape miraculos stimulează regenerarea celulară, hrănește, catifelează și hidratează pielea. Untul de Shea acționează ca o barieră naturală contra razelor solare și este un remediu natural anti-îmbătrânire. Relaxare cu împachetare pe Dry Flotation.

Chocolate Decadence

50 min

135 Lei

Răsfăț cu ciocolată : acest tratament bogat în elemente prețioase hidratează corpul stimulând producția de endorfină. Are un puternic efect calmant, anti-stres și detoxifiant. Prin împachetarea cu ciocolată se obțin rezultate foarte bune și împotriva celulitei, lipsei de tonus sau a deshidratării. Gomajul, masajul și împachetarea cu ciocolată pe Dry Flotation fac din acest tratament un "deliciu" de nerefuzat.

Organic Sea Algae Wrap

45 min

130 Lei

Uneori, cea mai bună metoda de detoxifiere vine din inima oceanului. Algele micronizate stimulează eliminarea toxinelor și a impurităților și, împreună cu peeling-ul corporal, acționează asupra îmbunătățirii calității pielii. Tratament detoxifiant și remineralizant pentru corp.

Legs Revival 40 min 130 Lei
O îngrijire specială pentru confortul picioarelor oboseite și pentru eliminarea senzației de picioare “grele” și umflate. Îmbunătățește circulația, protejează vasele capilare, previne apariția varicelor și a capilarelor sparte.

Sapropelic Mud Wrap 20 min 60 Lei
Împachetare cu nămol din lacul Techirghiol cu efecte terapeutice, detoxifiante și de detensionare a musculaturii. *Cu recomandare medicală.

BODY DETOX

Iyashi Dome 1 ședința 210 Lei
3 ședințe 540 Lei

Iyashi Dome răspunde așteptărilor fiecăruia de a găsi o modalitate care să activeze slăbirea, regenerarea și echilibrarea organismului, îmbunătățind sănătatea acestuia. Este un concept revoluționar venit din Japonia , având la bază un sistem de infraroșii lungi de origine organică. Câteva ședințe de Iyashi Dome te pot ajuta să scapi de stres, toxine , oboseală, dureri de cap, piele ternă, pori inchistați , metale grele (tehnologia ceramica/titan a Iyashi Dome are proprietatea de a descompune toxinele), celulită și surplus de greutate (permite eliminarea a cel puțin 600kcal). O sesiune Iyashi Dome produce o sudație intensă, echivalentă unui efort de 20 km de alergare , fără efecte negative , precum exces de endorfine, dezvoltare de acid lactic , risc cardiac, uzură prematură a corpului.

FACIAL EXPERIENCE

Armonia și frumusețea autentică vin din interior, însă pielea este dovada vie a trecerii timpului. La Cocor Spa vei redescoperi vitalitatea unui ten perfect.

Extra Facial Cleansing 30 min 50 Lei
*Exclusiv împreună cu un tratament facial

REGARD JEUNESSE 30 min 120 Lei
Tratament iluminator pentru zona din jurul ochilor, cu efect anti-age-ing, contra cearcanelor și pungilor de sub ochi.

NOU!

HYPERBARIC OXY HIDRAFACIAL

55 min

300 Lei

Tratamentul cu oxigen hiperbaric, este solutia ideala de hidratare, hranire, de eliminare a petelor solare sau a iritatiilor. Confera pielii un aspect mai tanar, din interior, stimuland productia de colagen si elastina, conturul fetei fiind vizibil imbunatatit inca de la prima sedinta. Tratamentul facial consta in infuzia in starturile profunde ale pielii a unor substante benefice precum: vitamine(A,E,F, B5), acid hialuronic, extracte din plante si fructe, celule stem extrase din alge marine, cu ajutorul oxigenului hiperbaric care este produs de un aparat special.

-recomandat tuturor tipurilor de ten

HYPERBARIC OXY DERMOPURE

55 min

290 Lei

Cel mai rapid si sigur "medicament" impotriva acneei.

Doar dupa un singur tratament cu oxigen tenul va fi si se va simti limpezit si calm, acneea se va diminua , bacteriile ce agraveaza porii fiind minimizezate.

-recomandat tenurilor grase si acneice

HYPERBARIC HYALURONIC ACID

55 min

320 Lei

Cea mai potrivita alegere pentru ingrijirea perfecta a tenului. Rezultatele obtinute se bazeaza pe imbunatatirea respiratiei celulare, regenerare celulara si hidratarea pielii in profunzime.

-recomandat persoanelor cu varsta peste 30 de ani

Lifting and Anti-Aging Facial Treatments

COLLAGENE MARINE

55 min

300 Lei

Tratament, anti-aging, tonifiant și bio-restructurant. Pentru a lupta impotriva primelor semne vizibile ale imbatranirii, acest tratament unic profesional foloseste colagen marin nativ, ale carui molecule originale, redensificatoare, vizeaza netezirea liniilor fine si a ridurilor. Pielea, intens hidratata, isi recapata aspectul neted si radiant.

MARINE HYALURONIC TREATMENT

75 min

330 Lei

Acest tratament bogat în acid hyaluronic tratează cauzele care stau la baza apariției ridurilor. Tenul este refacut instant, ridurile și liniile fine sunt „împinse” din interior, pielea este hidratată și catifelată. Masca Fundamentală Antirid acționează ca un al doilea ten alimentând tenul ridat cu „Substanțe Initiale Marine”, un complex bogat în alge marine și peptide. Ideal pentru persoanele cu vârsta cuprinsă între 35-45 de ani , recomandat ridurilor de gradul II.

SILICIU SUPER-LIFT

75 min

360 Lei

Secretul tău în lifting și redefinire , bogat in Cafeină si Complex de Siliciu Marin , pentru remodelarea specifică a conturului facial si a gâtului. Acest tratament tonifică pielea , îi oferă elasticitate si umple în același timp ridurile adânci. Un singur tratament șterge 5 ani de pe chip. Aspectul feței va fi radiant, tenul se prezintă mai ferm iar ridurile mai puțin pronunțate. Potrivit pentru persoanele cu ten matur în căutarea unui tratament ultra-concentrat, intensiv, pentru un contur mai ferm al feței si gâtului și un aspect vizibil mai tânăr.

M-CEUTIC MESOLIFT MARINE

55 min

320 Lei

O nouă viziune a perfecțiunii, un singur obiectiv: refacerea calității ideale a tenului! Inovația majoră inspirată direct din laboratoarele medicale are la bază doua patente revoluționare: Mesolift Marin, o infuzie originală bio-regenerativă cu o compoziție unică de nutrienți poli-revitalizanți, acid hyaluronic pentru păstrarea tinereții și un complex celular nucleotid anti-age și Neo Skin, o puternică combinație de extracte de alge, care tratează cauzele apariției acneei și imperfecțiunile severe ale tenului, refăcând aspectul catifelat și radiant. Tratamentul reprezintă soluția ideală pentru stimularea metabolismului celular și pentru conservarea tinereții pielii, soluția pentru un ten întinerit, luminos, neted.

*Recomandat și în cure de 4 sedinte, pentru rezultate optime.

PRODIGES DES OCEANS

55 min

340 Lei

“Revitalizare supremă, tinerețe deplină”

Inteligență Marină Regenerativă – născută din inima oceanelor

Tratament inovator de regenerare celulară pentru perfecțiune absolută ce infuzează pielea cu 61 de nutrienți marini, esențiali pentru capacitatea pielii de a se regenera. Efectele acestor extracte marine sunt vizibile și de durată: reînnoirea epidermei, diminuarea pigmentării cutanate, amplificarea luminozității tenului și încetinirea procesului de îmbătrânire.

Linia Prodiges des Oceans se adresează femeilor de toate vârstele și cu orice tip de ten.

MEN ONLY

Redescoperiți relaxarea la superlativ! Special concepute pentru domni, aceste tratamente redau corpului și tenului energia și vitalitatea.

Ocean Men Treatment

50 min

260 Lei

Tratament energizant de combatere a primelor semne de îmbătrânire, acționează ca un adevărat lifting facial. Ingredientele marine active restructurante și o ultra mască menită să diminueze ridurile și liniile fine, toate acestea, reprezintă combinația ideală pentru a dezvălui un ten mai luminos, mai tonifiat.

MEN IN BEST FORM

90 min

270 Lei

Rain Shower Massage
Fusion Massage
Scalp Massage

MOM-TO-BE

Viitoarele mămici merită să se relaxeze la dublu. Pentru ele am conceput un program care să elimine tensiunea acumulată în zona lombară și oboseala picioarelor.

NEW BEGINNINGS

110 min

220 Lei

Relaxing Body & Scalp Massage
Mini-Facial Intermezzo
Light Legs

*Nu este recomandat în primul trimestru și în luna a 8-a de sarcină

SPA SUITE RITUALS

Relaxare și răsfăț la dublu. Cocor Spa Suite este locul potrivit în care te poți relaxa alături de pereche sau împreună cu prietenii. Pentru dumneavoastră am creat un loc special în care se pot efectua terapii în tandem.

Prodiges des Oceans Ritual

120 min

400Lei/pers

Un adevărat răsfăț al simțurilor: un ritual pentru față și corp
Acest ritual-tratament este o invitație să experimentați relaxarea deplină și frumusețea întregului corp. Protocolul îmbină mai multe tehnici de masaj, una dintre ele inspirată de Kobido, o metodă tradițională japoneză de lifting, cu trei faze de relaxare, stimulare și drenaj, denumită și "calea străveche a frumuseții". Produsele sunt adevărate "esențe ale tinereții" și folosesc proprietățile regeneratoare ale nutrienților marini pentru activarea proteinelor-cheie cu rol în menținerea aspectului tânăr al pielii, iar rezultatul este uimitor și vizibil.

Escales éphémères à Zanzibar

120 min

370Lei/pers

Explorează misterul insulei Zanzibar cu noul ritual facial și corporal, în ediție limitată.
Inspirat de misterioasa insulă Zanzibar, de bogățiile naturale și obiceiurile străvechi africane, acest ritual este o experiență unică a relaxării absolute, concentrate în inima unui autentic tratament profesional cu parfum divin.

Tratament iluminator, îmbunătățește și netezește pielea, îmbunătățește nivelul de hidratare și înlătură semnele de oboseală.

Polynesia Sensorial Spa

110 min

290 Lei/pers

Pătrunde în inima oceanului și împrăștiează-ți toate simțurile ! Acest ritual spa este inspirat din ritualurile străvechi de înfrumusețare polineziene și te poartă într-o călătorie senzorială pe parcursul căreia te însoțesc arome de vanilie, parfum floral Monoi și ingrediente marine.

Acces la Mini-Hammam, Dușuri Emoționale și Hidromasaj cu Uleiuri Esențiale

Exfoliere cu un amestec exotic de sare marină, fibre de nucă de cocos, nisip alb tahitian și Algo-Monoi™ pentru un efect de netezire a pielii

Masajul Mahana, în care mișcări ritmice Lomi Lomi se contopesc cu acțiunea saculeților cu nisip cald pentru a tonifia și relaxa musculatura

Ulei de Polinezia pentru nota finală care aduce cu sine atât hidratarea cât și strălucirea și parfumează delicat, dezvăluind adevărata frumusețe a pielii.

Marrakesh Touch

110 min

290 Lei/pers

Cocor SPA te invită să descoperi secretele frumuseții din cele mai vechi timpuri. Acest ritual de purificare al pielii și de hidratare intensă inspirat din cultura orientală presupune:

Împrăștierea întregului corp cu apa de flori de portocal, pentru a induce starea de relaxare;

Acces la Mini-Hammam, Dușuri Emoționale și Hidromasaj cu Uleiuri Esențiale

Peeling cu sare de alaun, miere și ingrediente orientale

Mască cu argilă albă și miere, urmată de o împachetare

Masaj cu unt de Shea

Honey Moon

150 min

310 Lei/pers

Ritual de întâmpinare și vin spumant

Mini-Hammam, Dușuri Emoționale și Hidromasaj cu Uleiuri Esențiale

Gomaj Tunisian

Sensorial Candle Massage

Cocor Spa Luxury for 2

150 min

430 Lei/pers

Ritual de întâmpinare și vin spumant

Mini-Hammam, Dușuri Emoționale și Hidromasaj cu Uleiuri Esențiale

Rhythmic Hot Stone Massage

Facial Treatment: Plaisir D'Aromes / Age Defence

Harmony

120 min

220 Lei/pers

Pentru cei care doresc să petreacă în doi momente de relaxare și rasfaț în atmosfera intimă și caldă a propriului sanctuar, vă oferim experiența propriului SPA în miniatură – SPA SUITE. Ritualul include accesul la facilitățile suitei și un masaj de relaxare la alegere.

Cocor Spa își rezervă dreptul de a modifica tarifele afișate fără notificare prealabilă. Serviciile SPA sunt destinate exclusiv persoanelor peste 16 ani. Ne rezervăm dreptul de a modifica terapeutilor fără notificare prealabilă. Programările se efectuează în limita locurilor disponibile. Dacă aveți preferințe în ceea ce privește ora sau terapeutul, acestea trebuie comunicate înainte de programare. Înainte de orice programare, consultați "Eticheta și recomandările COCOR SPA".



+40 341 112 501
info@cocorspa.ro
www.cocorspa.ro



COCOR SPA